

DAFTAR PUSTAKA

- Adiatmika, I., & Santika, I. (2016). *Bahan Ajar Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Udayana University Press.
- Afiq, M., Setyawati, H., Jurusan Ilmu Keolahragaan, M., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2020). Tingkat Stres Pada Pemain Persatuan Sepak Bola UNNES Sebelum Menghadapi Pertandingan. In *35 JSSF* (Vol. 6, Issue 1). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Agustina, D. D. (2019). Validitas Alat Ukur Stres. *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia)*, *2*(7), 474–480. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v2i7.10763>
- Akil, M., & Gürbüz, Ü. (2010). *The Analysis of The Level of Nutrition Knowledge of Sportsmen Death With Thrown Branches of Track and Field*.
- Amelia, I. N., & Syauqy, A. (2014). Hubungan Antara Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Wanita Peserta Senam Aerobik. *Journal of Nutrition College*, *3*(1), 90–97.
- Atziza, R. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran Factors Influence Stress Incidence in Medical School. *J Agromed Unila*, *2*(3), 1–4.
- Auliah, A. N., Hidayati, E. N., Yusup, I. R., & Hidup, P. (2020). Hubungan pola hidup dan berat badan mahasiswa pendidikan biologi semester 7a. *Bio Educatio: (The Journal of Science and Biology Education)*, *5*(April), 24–29.
- Barseli, M., & Ifdil, I. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, *5*(3), 143. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Dian Hafiza, Agnita Utami, S. N. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 332–342.
- Dias, I. (2016). Profil Kondisi Fisik Atlet Bola Basket Putri Tingkat Sma Se-Jawa Barat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *8*(8), 74–88.
- Diniyyah, S. R. (2017). Asupan Energi , Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci , Gresik Energy , Protein and Fat Intake with Underweight of

- Toddlers Age 24-59 Months in Suci Village , Gresik. *Journal Article*, 7(1), 341–350. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.341-350>
- Dunford, M., & Andrew, D. J. (2012). *Nutrition For Sport And Exercise* (2nd Editio). Cengage Learning.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1, 23–30.
- Fatahillah, A. (2018). Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan Dribbling pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 11–20. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.131>
- Fauzi, H., Rahman, F., Azhar, T. N., Ayudina, N., & Dwiatmaja, R. (2017). Analisa Metode Pengukuran Berat Badan Manusia Dengan Pengolahan Citra. *Teknik*, 38(1), 35. <https://doi.org/10.14710/teknik.v38i1.12663>
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v17i1.8536>
- Hadisuryanto, A., & Kardian, A. R. (2016). Sistem Pakar Untuk Mengukur Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Metode Forward Chaining Berbasis Web. *Jurnal Ilmiah KOMPUTASI*, Volume 15(May).
- Haidar, S. A., de Vries, N. K., Karavetian, M., & El-Rassi, R. (2018). Stress, Anxiety, and Weight Gain among University and College Students: A Systematic Review. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 118(2), 261–274. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2017.10.015>
- Hamlin, M. J., Wilkes, D., Elliot, C. A., Lizamore, C. A., & Kathiravel, Y. (2019). Monitoring training loads and perceived stress in young elite university athletes. *Frontiers in Physiology*, 10(JAN), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fphys.2019.00034>
- Harahap, N. S. (2014). Protein Dalam Nutrisi Olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Hartono, A. K., & Rahadi, D. R. (2021). *Work From Home Terhadap Kinerja Karyawan Pada Masa Pandemi Covid 19*. 18(1), 16–21.

- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>
- Hidayat, Y., & Dinata, W. W. (2020). *Tinjauan Teknik Dasar Pada Atlet Bola Basket Klub Batavia Kota Padang*. 3 No. 3, 2–8.
- Hull, M. V., Jagim, A. R., Oliver, J. M., Greenwood, M., Busted, D. R., & Jones, M. T. (2016). Gender differences and access to a sports dietitian influence dietary habits of collegiate athletes. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 13(1), 1–16. <https://doi.org/10.1186/s12970-016-0149-4>
- Hyatt, H. W., & Kavazis, A. N. (2019a). Body Composition and Perceived Stress through a Calendar Year in NCAA I Female Volleyball Players. *International Journal of Exercise Science*, 12(5), 433–443.
- Hyatt, H. W., & Kavazis, A. N. (2019b). Body Composition and Perceived Stress through a Calendar Year in NCAA I Female Volleyball Players. In *International Journal of Exercise Science* (Vol. 12, Issue 5). <http://www.intjexercsci.com>
- Jackson, S. E., Kirschbaum, C., & Steptoe, A. (2017). Hair cortisol and adiposity in a population-based sample of 2,527 men and women aged 54 to 87 years. *Obesity*, 25(3), 539–544. <https://doi.org/10.1002/oby.21733>
- Kerja, S., & Pemilihan, D. (2012). Stress Kerja Dengan Pemilihan Strategi Coping. *KESMAS - Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 149–155. <https://doi.org/10.15294/kemas.v7i2.2811>
- Kiswantoro, A. (2016). Pembinaan Mental Bagi Atlet Pemula Untuk Membantu Pengendalian Agresifitas. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 2(1), 81–89. <https://doi.org/10.24176/jkg.v2i1.560>
- Kunah, B. (2017). Analisa Kadar Protein Pada Teripang (*Holothuria argus*) Terhadap Lama Perebusan. *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.30651/jmlt.v1i1.979>
- Kuspriyani, D. S., & Setyawati, H. (2014). Survei Motivasi Prestasi Atlet Klub Bulutangkis Pendowo Semarang Tahun 2014. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 1(2), 108–114.

- Kusumastuti, D., & Mastuti, E. (2019). Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kematangan Emosi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 8, 10–20.
- Layman, D. K. (2004). Protein Quantity and Quality at Levels above the RDA Improves Adult Weight Loss. *Journal of the American College of Nutrition*, 23(November 2014), 631S-636S. <https://doi.org/10.1080/07315724.2004.10719435>
- Lubis, R., Irma, N. H., Wulandari, R., Siregar, K., Tanjung, A., Wati, T. A., N, M. P., & Syahfitri, D. (2015). Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Bekerja. *Diversita, Volume 1*(Nomor 2), 48–57.
- Mahastuti, F., Rahfiludin, Z., & Suroto. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Kadar Hemoglobin Dengan Kebugaran Jasmani (Studi pada Atlet Basket di Universitas Negeri Semarang). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 6, 15–39.
- Mandila, S. P., & Hidajati, N. (2013). Identifikasi Asam Amino Pada Cacing Sutra (*Tubifex sp.*) Yang Diekstrak Dengan Pelarut Asam Asetat Dan Asam Laktat. *UNESA Journal of Chemistry*, 2(1), 103–108.
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>
- Mey, H., & Hutajulu, S. (2012). Hubungan Asupan Makanan dan Faktor Lain dengan Obesitas pada Pegawai Unit Pelayanan Gizi Pelayanan Kesehatan St. Carolus Jakarta Tahun 2012. *Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Sarjana Gizi Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok*, 2012.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183. <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>
- Nasution, H. F. (2016). *Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif*.
- Nurrahmawati, F., & Fatmaningrum, W. (2018). Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(3), 254. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.254-264>
- Permenkes RI. (2020). *Standar Antropometro Anak*. (1), 1–9.

- Pradipta, G. D. (2017). Kecemasan Mempengaruhi Performa Atlet Dalam Bertanding. *Artikel Universitas PGRI Semarang*, 3(September), 1–8.
- Probosari, E. (2019). Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 7(1), Vol.7 No.1 2019. <https://doi.org/1037//0033-2909.I26.1.78>
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi , Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar (Correlation between Energy Intake , Macro Nutrients and Total Energy Expenditure and Nutritional Status of Elementary Students). *Amerta Nutr*, 59–65. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i1.2018.59-65>
- Rahmawati, M. N., Rohaedi, S., & Sumartini, S. (2019). Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1), 25–33. <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i1.11180>
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 103. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i1.977>
- Ramli, K., Khairiyah, & Suharni. (2017). *Degeneratif Fisik Wanita Premenopause*. 4(1), 74–79.
- Rice, S. M., Purcell, R., Silva, S. De, Mawren, D., Mcgorry, P. D., & Parker, A. G. (2016). The Mental Health of Elite Athletes : A Narrative Systematic Review. *Sports Medicine*, 46(9), 1333–1353. <https://doi.org/10.1007/s40279-016-0492-2>
- Ridwan, S. F. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Asupan Makanan Terhadap Komposisi Tubuh (Persentase Lemak Total Tubuh) Pada Atlet Pria di Rumah Sakit Olahraga Nasional Tahun 2016-2018. *Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta*.
- Sakti, G., & Rozali, Y. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Cabang Olah Raga Taekwondo Dalam Berprestasi (Studi Pada Atlet Taekwondo Club Bjt, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi*, 13(01).
- Santika, I. G. P. N. A. (2016a). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 89–98.

- Santika, I. G. P. N. A. (2016b). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 89–98.
- Santika, I., & Subekti, M. (2020). Hubungan Tinggi Badan Dan Berat Badan Terhadap Kelincahan Tubuh Atlet Kabaddi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6, 18–24.
- Santoso, A. (2011). Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra No. 75 Th. XXIII*, 22(11), 538–549. <https://doi.org/10.1108/eb050265>
- Setiyawan, S. (2017). Kepribadian Atlet Dan Non Atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1). <https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1289>
- Singh, R. (2017). *Stress Role in Sports Performance of Athlete 's*. 4(3), 278–280.
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Siregar, N. S., & Lasar Dani, D. P. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dengan Status Gizi Atlet Gulat Pplp Sumatera Utara. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 10. <https://doi.org/10.24114/so.v2i1.12871>
- Stang, J., & Story, M. (2005). *Guidelines For Adolscent Nutrition Servive*.
- Sukadiyanto, S. (2010). Stress Dan Cara Mengurangnya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1), 55–66. <https://doi.org/10.21831/cp.v1i1.218>
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., Fauziyah, A., Studi, P., Gizi, I., & Kesehatan, F. I. (2020). *tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta employees*. 03(02), 113–122.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi* (2nd ed.). EGC.
- Sylvia, O. N. G., Sugianto, C., Pendidikan, P., Kedokteran, S., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2015). *Perbandingan Tinggi Badan Dan Rentang Tangan Pada Anak Balita Usia 1-5 Tahun Laporan Hasil*.
- Thomas, Johan, K. W., & Henhy. (2008). Sistem pengukur berat dan tinggi badan menggunakan mikrokontroler at89s51. *Tesla Jurnal Teknik Elektro UNTAR*, 79–84.

- Tutkun, E. (2020). An Examination of Nutritional Approaches and Stress. *Progress in Nutrition*, 22(3). <https://doi.org/10.23751/pn.v22i3.8409>
- Vania, E. R. (2018). Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Pada Atlet Softball Perguruan Tinggi Di Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 449–457.
- Wathoni, N., Hasanah, A. N., Herdiana, Y., Farmasi, F., & Padjadjaran, U. (2018). *Pemanfaatan Polisakarida Sebagai Bahan Baku Pangan*. 2006.
- Wiardani, N. K., Sugiani, P. P. S., & Gumala, N. M. Y. (2011). Konsumsi lemak total, lemak jenuh, dan kolesterol sebagai faktor risiko sindroma metabolik pada masyarakat perkotaan di Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(3), 107. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17751>
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018a). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja. *Jurnal Gizi*, 7(2), 32–39.
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018b). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja. *Jurnal Gizi*, 7(2), 32–39.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
- Windyasari, R. S. (2014). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampung Bangka Kecamatan Pontianak Tenggara*.
- Wirawan, N. N. (2016). Sensitifitas Dan Spesifisitas IMT Dan Lingkar Pinggang-Panggul Dalam Mengklasifikasikan Kegemukan Pada Wanita. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 49–59.
- Yahya, B., & Mayouf, T. (2019). The Relation Between Stress Level and Nutritional Status Among Primary School Pupils in Mosul City. *Mosul Journal of Nursing*, 7(2), 100–108. <https://doi.org/10.33899/mjn.2019.163811>

Zahra, S., & Muhlisin, M.-. (2020). Nutrisi Bagi Atlet Remaja. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 81–89. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.25097>

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U